

健康経営宣言

「食事」と「運動」の両立で永く楽しく
働ける職場にしよう！

* 社長メッセージ *

コロナで大変な中、日々のお仕事本当にご苦労様です。

昨年度に引き続き今年度も健康経営宣言をし、明るく生き生きとした職場づくりと皆さんの将来のビジョンを共に考え、

「身体」「心」「お金」の3つの健康をサポートしてまいります。

株式会社三善 代表取締役 川合利弘

* 具体的な取り組み *

1. 食の勉強会の開催

- ・2ヶ月毎に講師の先生を招いて「食の勉強会」を開催します

2. 運動サポート

- ・健康ウォーキングチャレンジ企画

専用アプリを使って5人1チームで、チーム対抗歩数ゲームを実施。

- ・スポーツ愛好会の充実、推奨をします

3. ワークライフバランスの促進

- ・フレックス制を導入し、子育て世代、介護世代の支援をします
- ・80歳まで働ける職場環境の整備に取り組みます

4. ライフコンサルティングの実施

- ・ファイナンシャルプランナーによるコンサルティングを実施して、人生100年時代を生き抜く知識を身につけます。



健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

中小規模法人部門の上位法人には

「ブライト500」

の冠を付加され、日本健康会議より認定されています。